inklusionsbetriebe caritas konstanz

Kalenderwoche 42 - Krippe

Menü	M	Montag, 12.10.2026	M	Dienstag, 13.10.2026	M	Mittwoch, 14.10.2026	M	Donnerstag, 15.10.2026	M	Freitag, 16.10.2026
I		Spaghetti[a1] (Bio) mit Blattspinat-Sahne-Soße[i,g] (Bio) und Mais- Salat[j]		Frisches Gemüse mit Käse[g] überbacken dazu Sahnesoße[i,g] und Kartoffeln (Bio)		Frische bunte Gemüse-Pfanne[i] mit Tomaten dazu Kräuter-Reis		Bio-Polenta-Käse-Schnitte[g,i] mit buntem Gemüse-Ragout[i,g] und Kartoffeln (Bio)		Gnocchi mit Soja-Bolognese[i,f] Reibkäse[g] und Blattsalat mit Essig und Öl Dressing
II		Geflügel-Grillwurst[2] mit Jus[i,j] dazu Kartoffeln (Bio) und Mais-Salat[j]		Hirtenrolle[a1,c,g,2] „griechische Art“ (Schweinehack) mit Tomatensoße[i] (Bio) und Teigwaren[a1] (Bio) dazu Gurken-Salat[j]		Paniertes Putenschnitzel[a1] mit Jus[i,j] Pasta[a1] (Bio) und Erbsengemüse (Bio)		Rinder-Hackbraten[a1,c,i,j] (Bio Rind) mit Jus[i,j] dazu Kartoffeln (Bio) und Bohnensalat[i,j]		Fischfilet[d] „Natur“ mit Petersilien-Soße[i,g] dazu Reis (Bio) und Blattsalat mit Essig und Öl Dressing
Menü 2 für Berchen- und Scholl Schule		Vegetarische Grillwurst[2,a1,2] mit Jus[i,j] dazu Kartoffeln (Bio) und Mais-Salat[j]		Vegetarische Knusper-Frikadelle[a1,c] mit Tomatensoße[i] (Bio) und Teigwaren[a1] (Bio) dazu Gurken-Salat[j]		Paniertes vegetarisches Schnitzel[a1,f] mit Jus[i,j] Pasta[a1] (Bio) und Erbsengemüse (Bio)		Rinder-Hackbraten[a1,c,i,j] (Bio Rind) mit Jus[i,j] dazu Kartoffeln (Bio) und Bohnensalat[i,j]		
Alternative für Kinder-Einrichtungen				Kohlrabi mit Käse[g] überbacken dazu Sahnesoße[i,g] und Kartoffeln (Bio)		Erbsen-Pfanne[i] mit Tomaten dazu Kräuter-Reis		Bio-Polenta-Käse-Schnitte[g,i] mit Rahm-Karotten[i,g] und Kartoffeln (Bio)		
Dessert		Frisches Obst der Saison		Naturjoghurt[g] mit Fruchtmus (separat)		Schokoladen Pudding[g]		Naturjoghurt[g] mit Fruchtmus (separat)		Frisches Obst der Saison

unser Bio-Versprechen:
folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität:
Kartoffeln, Teigwaren, Reis, Tomaten (Dose), Tomaten-Mark (Dose), Gemüse (tiefgefroren), Früchte (tiefgefroren), Joghurt, Quark, Milch, Sahne, Butter, Milchreis, Pudding, Kräuter, Gewürze
DE-Öko-006